



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

UV J.S.P. 4

Module : INC



**Semaine
complémentaire JSP 4**

**Techniques
d'autoprotection**

Version 1



Lors de l'attaque, le binôme adopte une **position dans l'espace adaptée** aux circonstances (risque de perte d'équilibre, local en feu avec fumées et chaleur imposant de se baisser, phénomène thermique, position de repli, etc.). Il doit tâcher de toujours faire face au feu.

POSITION DEBOUT :

La position la plus stable et la plus commode est la **position debout**. Elle permet de faire des attaques de feu à l'air libre (feu VL, entrepôt...), un meilleur contrôle de l'orientation de l'établissement et de progresser et de se replier facilement.

Il est important de travailler de $\frac{3}{4}$ **face**, **pieds décalés**, pour laisser « travailler » le tuyau sous le bras et ainsi diminuer **l'effet de recul** lié à la pression exercée sur la LDV.

Porte-lance seul →



Le porte-lance pourra être doublé d'un double porte-lance qui viendra se placer derrière lui dans une position **identique ou inversée**, de manière à contrer l'effet de recul lié à la pression.



Du même côté



De part et d'autre du tuyau

Les équipiers peuvent se positionner de part et d'autre du tuyau afin d'améliorer la stabilité et de faciliter l'observation.



Position debout avec une LDV 65 mm (double poignée).

Afin de faciliter une attaque « plongeante » (extinction de l'habitacle d'un véhicule en feu, feu de masse, par une ouverture, etc.), le porte-lance peut adopter une position **debout, tuyau à l'épaule**, aidé par son équipier qui positionne lui-même le tuyau dans la position la plus efficace.



POSITION A GENOUX :

Cette position est primordiale lors d'un engagement en feu clos ou semi-clos. Elle permet d'être au plus près du sol dans une position stable et de pouvoir utiliser la lance correctement.



Toujours travailler de $\frac{3}{4}$ face pour éviter l'effet recul et laisser vivre le tuyau.

Celui-ci passera sous le bras et sur le haut de la cuisse de manière à pouvoir utiliser sa lance lors **d'ouvertures et de fermetures** avec **contrôle et dextérité**.

Le SP sera en appui sur les talons pour garder une bonne stabilité et éviter les déséquilibres.





PROGRESSION :



Le but étant de toujours garder un genou au contact du sol et de se glisser sur le sol avec l'autre jambe afin de revenir très vite en position de travail à genoux.

Cette technique permet de garder une stabilité en avançant, de maintenir sa lance dans une main en partie haute pour éviter de la dérégler et de pouvoir repasser très rapidement en position d'attaque pour traiter le ciel gazeux ou le foyer.



Techniques d'autoprotection :



En cas de besoin (retour de flamme, flux thermique, reprise de feu, etc.), le binôme peut effectuer une **action de repli** en se protégeant avec la lance en **jet diffusé de protection au débit maximum**.

En cas de survenue d'un **phénomène thermique** (ex. embrasement généralisé éclair, etc.), le binôme doit se jeter au sol, regroupé et face contre terre, et maintenir la lance au-dessus des casques en **jet diffusé de protection au débit maximum**.

