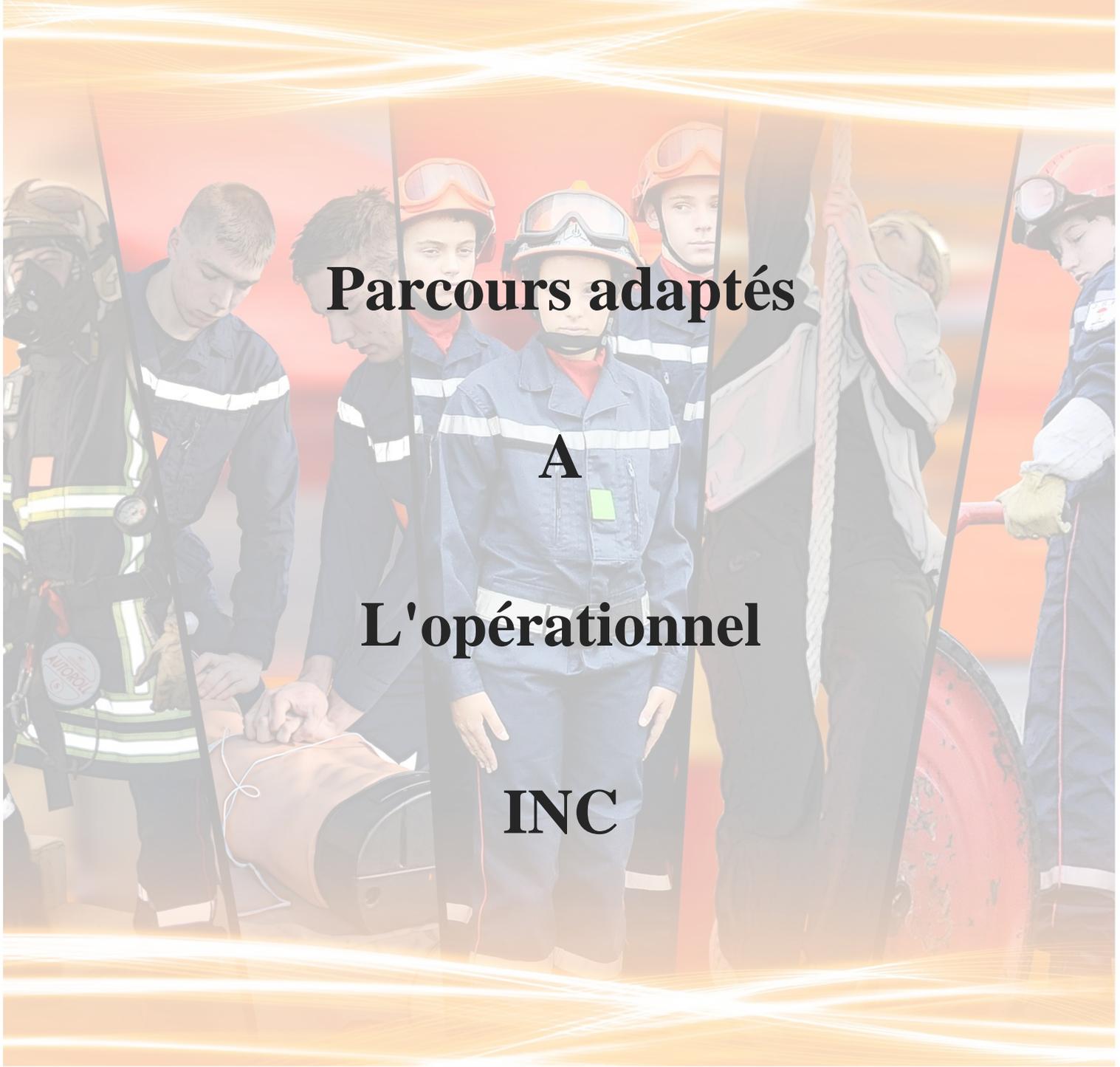




ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

**UV J.S.P. 4**

**Module : APS**

A group of young firefighters in blue uniforms and helmets are gathered around a stretcher with a patient. One firefighter is wearing a mask. The scene is set against a background of orange and red light, suggesting a fire or emergency situation. The text 'Parcours adaptés' is overlaid on the image.

**Parcours adaptés**

**A**

**L'opérationnel**

**INC**

Version 1



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Après 6 mois d'opérationnel le SPV ex JSP pourra demander à son chef de centre à devenir équipier INC.

Pour la partie INC, le JSP devenu SPV devra suivre la même procédure que les SPV « engagement différencié » à savoir (après avoir suivi le COMP BNJSP) :

- Demande faites au chef de centre afin de partir en intervention INC
- PAO INC,
- VMA INC,

À l'issue de cette procédure l'emploi INC sera validé sur ARTEMIS.

### **I. PAO INC :**

Cependant, le comité pédagogique et le pôle APS GFOR recommandent aux sections de faire faire au moins une fois, à titre d'entraînement, le PAO INC.

L'objectif est d'évaluer les capacités physiques (cardio respiratoire + musculaire) du candidat sur une mission INC sans connaissance préalable des matériels spécifiques.

Elle est mesurée à l'aide de :

- ↻ L'épreuve de Luc Léger.
- ↻ Un Parcours adapté à l'opérationnel.

Le candidat se repose 10 à 15 min entre les 2 épreuves.

Chaque test est évalué et permet d'obtenir l'un des trois niveaux suivants :

**Niveau vert :** Niveau recherché pour un engagement initial d'équipier INC.

**Niveau orange :** Niveau acceptable pour un engagement équipier INC mais qui nécessite un suivi pour progresser physiquement.

**Niveau rouge :** Niveau qui peut mettre en difficulté physique la personne et l'équipage sur une mission d'équipier INC.

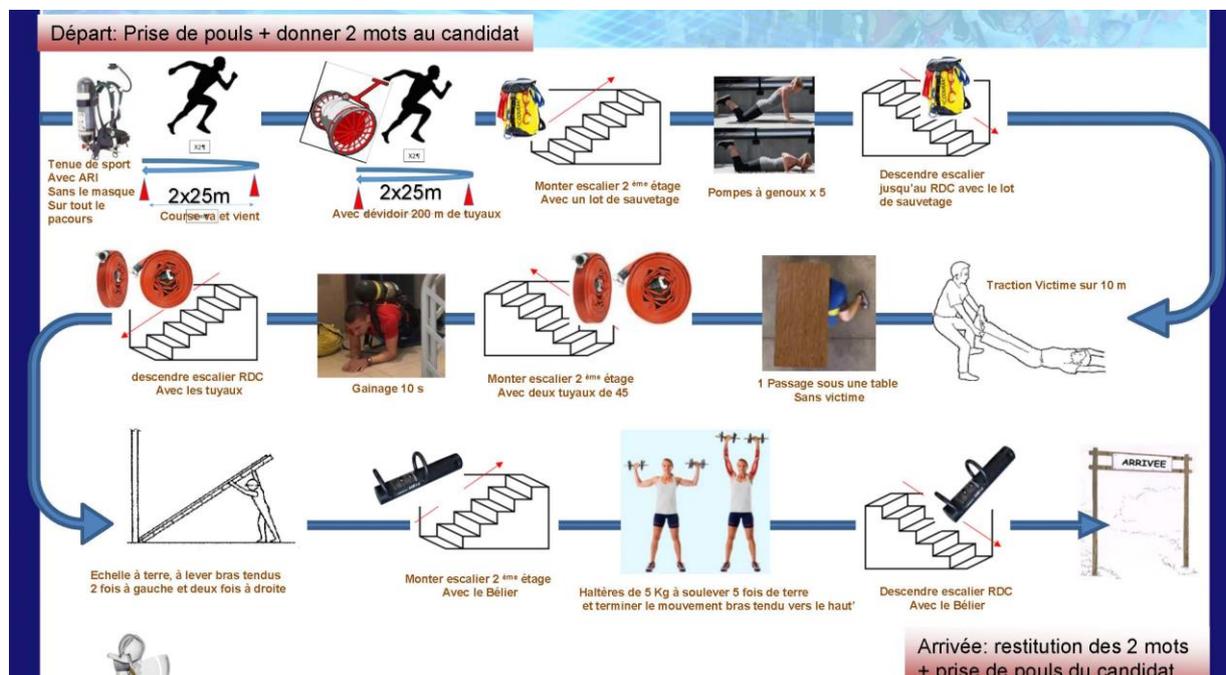
### **Parcours missions INC :**



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

L'élève BAC PRO doit réaliser seul un parcours mettant en œuvre ses capacités physiques pendant plusieurs minutes.

Le parcours reproduit des efforts similaires à une mission INC en étage.



### Résultats :

Niveaux	Vert	Orange	Rouge
<b>TEMPS</b>	T < 6 min	T < 6 min	T > 6 min
<b>Réalisation des épreuves</b>	Toutes les épreuves réalisées	Une épreuve n'est pas réalisée	Au moins deux épreuves non réalisées Ne finit pas le parcours
<b>Restitution des données</b>	Restitue les deux mots sans difficulté	Restitution partielle : manque 1 mot  Difficulté à parler, cherche ses mots,...	Impossible de restituer

### Epreuve de Luc Léger :

→ Voir descriptif dans le cours ICP.



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Compte tenu de l'âge des JSP, une seule tranche d'âge apparaît dans les tableaux suivants :

Barème Femme :

Niveau	Rouge	Orange	Vert
<b>16 à 29 ans</b>	<b>&lt; 7</b>	<b>7 à 8</b>	<b>8,5 et +</b>

Barème Homme :

Niveau	Rouge	Orange	Vert
<b>16 à 29 ans</b>	<b>&lt; 8</b>	<b>8 à 9</b>	<b>9,5 et +</b>